

OÙ NOUS TROUVER ?

Née sur la ville de Clichy-sous-Bois (93), l'association propose également des activités sur les villes de Noisy-le-Grand (93) et de Livry-Gargan (93).

Nos adhérents sont originaires de nombreuses communes de l'Île-de-France.



Découvrez comment adhérer en ligne en flashant ce QrCode !

ILS NOUS SOUTIENNENT :



Association La Ronde des Formes

☎ 06 51 58 22 36

✉ la.ronde.des.formes@hotmail.fr

Siège Social : 3 Allée Fernand Lindet
93390 CLICHY SOUS BOIS
SIRET : 79534846500027

Registre National des Associations :
W932004783

SUIVEZ-NOUS SUR LES RESEAUX SOCIAUX !



Association
d'accompagnement, de
prévention et de soutien
pour les personnes
concernées par le
surpoids et l'obésité



Rejoignez-nous !



L'OBÉSITÉ : UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

Selon l'OMS, actuellement, 56,8 % des hommes et 40,9 % des femmes en France sont en surpoids ou obèses. Des chiffres en progression constante et qui constituent un problème majeur de santé publique. Or, on sait aujourd'hui que l'alimentation et l'activité physique n'expliquent pas toujours à elles seules les difficultés des patients souffrants de surpoids et d'obésité.

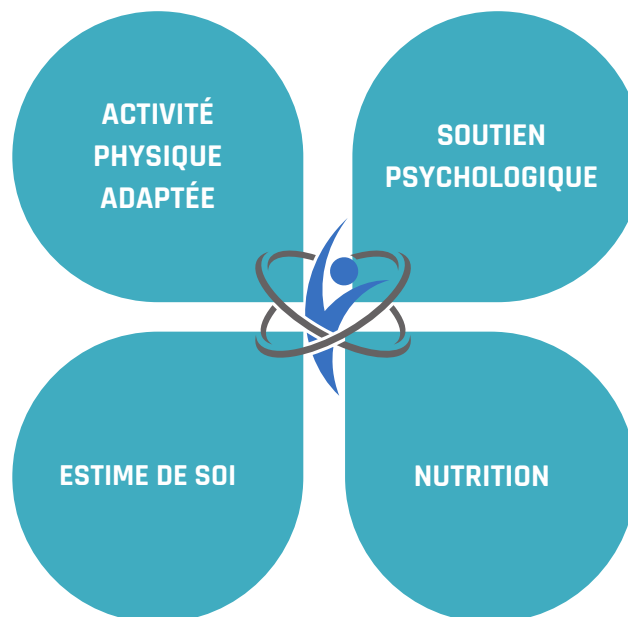
L'obésité n'est pas un choix ou une « simple question de mauvaises habitudes », elle doit être considérée comme une maladie chronique et multifactorielle.

QUI SOMMES-NOUS?

Fondée en 2013, nous sommes une association loi 1901, qui soutient et accompagne des personnes souffrants de surpoids et d'obésité:

- En leur proposant des ateliers thématiques collectifs.
- En facilitant leur accès à une prise en charge individuelle.
- En menant des actions de prévention.

Une partie de nos adhérents sont/ ont été/ou envisagent d'être dans un parcours de chirurgie bariatrique. D'autres souhaitent comprendre les raisons profondes de leur surpoids et trouver des solutions pour améliorer leur bien-être. Nous acceptons tous les choix et n'orientons pas les décisions.



COMMENT ADHERER ?

L'adhésion se fait en ligne sur le site internet Hodoslink au prix de 20€ pour 12 mois (Voir QRCode au dos).

NOS ACTIVITES

Vous restez libre de vous inscrire uniquement aux activités auxquelles vous souhaitez participer et **sans engagement de durée** :

Activité Physique Adaptée (APA) 1 x / sem : 15€/mois	Livry-Gargan: Maison de la Citoyenneté Les mercredis de 19h30 à 21h00 Noisy-le-Grand: Gymnase du Champy Les samedis de 13h30 à 15h00
Aquagym 1 x / sem : 27€/mois 2 x / sem : 35€/ mois	Clichy-sous-Bois : Piscine Rosa Parks Les mardis de 20h00 à 21h30 Noisy-le-Grand - Piscine les Nymphéas Les vendredis de 20h30 à 22h00
Randonnées Gratuit	Au choix des adhérents
Groupes de paroles Gratuit	Livry-Gargan: Maison de la Citoyenneté 1 samedi / mois de 15h à 17h Noisy-le-Grand : MPT du Champy 1 samedi / mois de 15h à 17h
Ateliers psycho-découvertes 5€ / atelier	Noisy-le-Grand: Gymnase du Champy 1 samedi / trimestre de 15h à 17h
Ateliers diététiques 5€ / atelier	Livry-Gargan: Maison de la Citoyenneté 1 samedi / mois de 15h à 17h Noisy-le-Grand : MPT du Champy 1 samedi / mois de 15h à 17h
Ateliers diététiques en famille Gratuits	Clichy-sous-Bois : Rés les Bois du Temple 1 samedi / trimestre de 15h à 17h
Ateliers Conseils en image 5€ / atelier	Clichy-sous-Bois : Rés les Bois du Temple 1 samedi / mois de 15h à 17h Noisy-le-Grand : MPT du Champy 1 samedi / mois de 15h à 17h